

## Консультация для родителей «Игры с детьми на отдыхе в летний период»

Замечательное время года - лето! Это прекрасная пора и для детей и для взрослых. Дети, так же как и взрослые нуждаются в полноценном отпуске, наполненном впечатлениями, солнцем, совместными играми, купанием и другими радостями. А так же это прекрасное время для оздоровления и закаливания.

**Игры с родителями** – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные **игры сближают родителей и детей**. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - *«единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым»*.

Гуляя с **детьми** в городе можно организовать катание на велосипеде, самокате, роликах. Это не только веселые занятия, но и очень полезные, которые хорошо развивают зрительно-моторную координацию.

Рисовать мелками на улице интересно в любом возрасте. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д.

**Игры** с обручем и скакалкой помогут улучшить физическую подготовку ребенка. Можно поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю или положить два обруча рядом и учить ребенка прыгать "с кочки на кочку".

Надувание мыльных пузырей - это занятие доставит массу удовольствия детям.

Пускание бумажных самолетиков. Можно соревноваться - у кого пролетит дальше и быстрее.

**Игры** с мячом развивают ловкость, крупную моторику, улучшают координацию движений. Можно поиграть в футбол, волейбол, баскетбол и др. Поиграйте с ребенком в "Съедобное-несъедобное", "Назови животное"(игроки по кругу передают мяч и называют животное, кто быстро не назвал, выбывает). Такие **игры** расширяют словарный запас и кругозор ребенка.

Отправляясь на **отдых с детьми за город**, с компанией, на забывайте взять с собой необходимые атрибуты для **игры**, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те **игры**, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните **игры**, в которые вы играли в

детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения **игры** способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и **родителей**. Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с **детьми во время летнего отдыха**.

### Игры с мячом

#### **«Съедобное – несъедобное»**

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

#### **«Назови животное»**

Можно использовать разную классификацию предметов (*города, имена, фрукты, овощи и т. д.*). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из **игры**. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

#### **«Догони мяч»**

Если у вас на **отдыхе оказалось два мяча**, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

#### **«Проскачи с мячом» (игра-эстафета)**

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «**доскакать**». По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. **Выигрывает команда**, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

#### **«Вышибалы»**

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «**вышибить**» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Это совсем небольшой перечень игр с мячом, которые вы можете провести с **детьми на отдыхе**. Фантазируйте, придумывайте свои **игры**, и вам обеспечено хорошее настроение.

Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Если вы **отдыхаете в лесу**, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование. «**Кто больше соберет шишек**». Проведите игру «**Самый ловкий**». Найдите пенек и поставьте на него

пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с **детьми**.

Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда». Вспомните **игры в которые играли сами в детстве**: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.