

Утверждаю
Зав.МКДОУ «Д/с №1 «Солнышко»
Занкиева З.Б.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МКДОУ « Детский сад №1
«Солнышко»
на 2019-2020 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану по реализации
основной общеобразовательной программы
«От рождения до школы» под редакцией
Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.**

Учебный план для ДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 года;
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Концепция дошкольного воспитания;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно — эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в ДОУ» от 15.05.2013. с изменениями СанПин 2.4.1 для детских садов от 07.04.2019г.

Учебный план определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной общеобразовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДОУ.

Содержание образовательного процесса представлено следующими направлениями развития: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают

разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

- Во всех группах различные виды деятельности с детьми планируются утром и во вторую половину дня. В первой половине дня в младших группах планируются не более двух организованных образовательных деятельности, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.
- Перерывы составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка (продолжительность 2-3 минуты).
- Организованная образовательная деятельность по развитию музыкальности и физической культуре проводятся со всей группой (по условиям ДОУ).
- Количество НОД и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.
- В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Объем учебной нагрузки (количество часов в неделю) во всех возрастных группах, реализующих основную общеобразовательную программу, определен на основе содержания Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы». Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (в общеобразовательных группах). Также успешно используются региональные Программы: «Родничок» и « Дети гор». Важным компонентом Программы является воспитание детей на основе уважения к традиционным духовным ценностям народов Дагестана: гостеприимство, взаимопомощь, почитание старших, проявление заботы о младших и пожилых людях, любовь к родителям, к родному краю, к России - нашей многонациональной родине.

Для достижения целей основной общеобразовательной программы используются такие парциальные программы как:

- ✓ «Цветные ладошки» Лыковой И.А.
- ✓ «Умные пальчики» Лыковой И.А.
- ✓ «Юный эколог» Николаевой С.Н.
- ✓ «Математические ступеньки» Колесниковой Е.В.

МКДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели с двумя выходными – суббота, воскресенье.

Содержание данных программ предусматривает физическое, социально-личностное, познавательное-речевое и художественно-эстетическое развитие детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными психофизиологическими особенностями и подготовку их к обучению в школе.

Образовательная деятельность учебного плана, не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиНа.

Согласно данному документу:

Продолжительность основных видов организованной образовательной деятельности соответствует действующему СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 3 – 4 лет (2-я младшая группа) - не более 15 мин.,
- для детей 4 – 5 лет (средняя группа) – не более 20 мин.,
- для детей 5 – 6 лет (старшая комбинированная группа) - не более 25 мин.,
- для детей 6 – 7 лет (подготовительная группа) - не более 30 мин.,

В представленном учебном плане в соответствии с режимом дня выделено специальное время для ежедневного чтения детям. Во всех возрастных группах чтение художественной литературы является образовательной деятельностью в ходе режимных моментов или самостоятельной деятельностью детей. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного - 10-15 минут, для детей 5-6 лет – 15-20 минут, для детей 6-7 лет – 20-25 минут.

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников, в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

Введен региональный компонент каждую третью неделю месяца. Ведется работа по развитию художественно-творческой деятельности, ознакомлению с устным народным творчеством, ремеслами, обычаями родного края.

Длительность пребывания детей в ДОО составляет 12 часов.

В МКДОУ функционирует 8 возрастных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- - вторая младшая(с 3 до 4 лет) - 1 группы
- -средняя группа (с 4 до 5 лет) – 1 группы
- - старшие (с 5 до 6 лет) - 3 группы
- -подготовительная (с 6 до 7 лет) – 3 группы

Педагогический процесс в МКДОУ осуществляется в трех направлениях:

- специально организованное обучение в форме образовательной деятельности
- совместная деятельность воспитателя и ребенка свободная
- самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются с учетом возраста и уровня развития ребенка, а также сложности программного и дидактического материала на основе игровых подходов и интегративной технологии. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

Физкультурно – оздоровительными и медицинскими услугами охвачены все дети МКДОУ. В расписании занятий предусмотрено 2 занятия в помещении, третье проводится на прогулке. В целом на двигательную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 5 часов в день. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок и дневного сна (СанПин2.4.1.3049 – 13г.)

Возрастные Образовательные Нагрузки

Учебный план МКДОУ «Д/с №1 «Солнышко» на 2019 - 2020 учебный год (составлен в соответствии с требованиями Примерной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой, Т.С.Комаровой, утвержденной Министерством Образования РФ и СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г.)

	II младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Длительность условного учебного часа (в минутах)	до 15 мин	До 20 мин	до 25 мин	до 30 мин
Количество условных учебных часов в неделю	Основные 10	Основные 10	Основные 13	Основные 14
Общее астрономическое время образовательной деятельности в часах в день	30 мин.	40 мин.	75 мин.	90мин.
Общее астрономическое время образовательной деятельности в часах в неделю	2ч. 30 мин	3ч. 40 мин	6ч. 15 мин	7ч. 30 мин

Общее астрономическое время образовательной деятельности в часах в месяц	10 ч.	13ч. 20 мин	25 ч.	30 ч.
Общее астрономическое время образовательной деятельности в	90 ч.	120 ч.	225 ч.	270 ч.

часах в год				
-------------	--	--	--	--

Учебный план МКДОУ реализующего программу воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы», в соответствии с ФГОС, под редакцией Н.Е.Вераксы, региональный компонент - Региональная образовательная программа дошкольного образования Республики Дагестан, программа «Родничок», «Дети гор».

2 младшая группа

Возраст детей 3-4 года

Продолжительность одного занятия – 15 минут. Допустимая нагрузка в неделю не более 10 занятий. Количество занятий в первой половине дня не более 2-х. Перерыв между ними 10 мин.

№	Базовая часть	Количество занятий в неделю
1.	Ознакомление с окружающим	1
2.	Формирование элементарных математических представлений	1
3.	Развитие речи	1
4.	Музыка	2
5.	Рисование	1
6.	Аппликация/лепка	0,5/0,5
7.	Физкультура	2+1 (на прогулке)
Итого:		10
Национально- региональный компонент		+

Средняя группа

Возраст детей 4-5 лет. Продолжительность одного занятия – 20 минут. Допустимая нагрузка в неделю не более 10 занятий. Количество занятий в первой половине дня не более 2–х. Перерыв между ними 10 мин.

№	Базовая часть	Количество занятий в неделю
1.	Ознакомление с окружающим	1
2.	Формирование элементарных математических представлений	1
3.	Развитие речи	1
4.	Музыка	2
5.	Рисование	1
6.	Аппликация/лепка	0,5/0,5
7.	Физкультура	2+1 (на воздухе)
	Итого:	10
	Национально- региональный компонент	+

Старшая группа

Возраст детей 5-6 лет. Продолжительность одного занятия – 25 минут. Допустимая нагрузка в неделю не более 13 занятий. Количество занятий в первой половине дня не дольше 2-3. Перерыв между ними 10 мин.

№	Базовая часть	Количество занятий в неделю
1.	Формирование элементарных математических представлений	1
2.	Ознакомление с окружающим	2
3.	Развитие речи	2

4.	Музыка	2
5.	Рисование	2
6.	Аппликация/лепка	0,5/0,5
7.	Физкультура	2+1(на прогулке)
	Итого:	13
	Национально- региональный компонент	+

Подготовительная группа

Возраст детей 6-7 лет. Продолжительность одного занятия – 30 минут. Допустимая нагрузка в неделю не более 14занятий. Количество занятий в первой половине дня не более 2-3. Перерыв между ними 10 мин.

№	Базовая часть	Количество занятий в неделю
1.	Формирование элементарных математических представлений	2
2.	Ознакомление с окружающим	2
3.	Развитие речи	2
4.	Музыка	2
5.	Рисование	2
6.	Аппликация/лепка	0,5/0,5
7.	Физкультура	2+1(на прогулке)
	Итого:	14
	Национально - региональный компонент	+