

Режим дня

МКДОУ «Детский сад №1 «Солнышко»»



Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, НОД.	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 17.50
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00